

GGZ Nederland verlangt van het nieuwe kabinet een actieve bijdrage op de volgende punten:

- Leefbaarheid en veiligheid

Vrijwel elke vorm van verslavingszorg en forensische zorg aan mensen met een psychische stoornis die maatschappelijk disfunctioneren, zoals verslaafden, is vanuit maatschappelijk oogpunt uiterst rendabel. De ggz biedt deze groep bijzondere woonvoorzieningen, medicatie en intensieve zorg en begeleiding. Elke zorgeuro aan deze groep besteed, levert volgens sommige berekeningen een besparing van € 2,13 op aan maatschappelijke kosten. De komende jaren verdient het prioriteit deze aanpak te versterken en verder uit te rollen over alle Nederlandse steden.

- Stelselvereenvoudiging

De administratieve lasten zijn voor de ggz de laatste jaren met 3 á 4,5% gegroeid. De soms ondoordringbare muren tussen de vier verschillende bekostigingssystemen van de ggz leiden onder meer tot meer administratie en minder efficiënte zorg. De ggz-sector wil versneld werken aan een stelselvereenvoudiging, resulterend in een omvangrijke administratieve lastenvermindering.

-E-mental health

Nederland is koploper op het gebied van e-mental health, ggz-behandeling via internet. Uit onderzoek blijkt dat een toenemend deel van de patiënten deze vorm van behandeling verkiest boven meer traditionele behandelvormen. Internettherapieën zijn 20 tot 30% goedkoper, vanwege reductie van de arbeidstijd van therapeuten. E-mental health biedt daarnaast grote mogelijkheden voor innovatie van de zorg. Investeren in e-mental health is van belang om de voortrekkersrol van Nederland te behouden en verdere efficiency-verbeteringen te bewerkstelligen.

-Extramuralisering

Nederland beschikt over 29.900 plaatsen voor intramurale zorg. Dat getal kan omlaag. Ambulante ggz is 25% kostenefficiënter dan intramurale zorg doordat er minder gebruik wordt gemaakt van klinische voorzieningen. De winst van extramurale zorg zit vooral in de besparingen op de woon- en verblijfsfunctie. Om de opbrengsten van extramuralisering volledig helder te krijgen, is een discussie over het wonen in de AWBZ gewenst.

- Preventie

Los van bovenstaande mag helder zijn dat een goed volksgezondheidsbeleid, waarbij veel aandacht wordt besteed aan preventie van gezondheidsklachten ook in de ggz zijn vruchten af zal werpen. Grote kostenbesparingen in de gezondheidszorg zijn mogelijk als de Nederlandse bevolking op grote schaal gestimuleerd wordt over te schakelen op een gezonde leefstijl, waarbij in het bijzonder aandacht wordt besteed aan voldoende lichaamsbeweging, het fors terugdringen van het gebruik van alcohol en drugs en het vervullen van zingevingsvraagstukken.