



FARMACOTHERAPIE DOOR DE PATIENT ZELF

Maayke A.H.M. Fluitman
Apotheker Geneesmiddel en Maatschappij

Apotheker Geneesmiddel & Maatschappij

Eigenaar care2create

Co-founder SelfCareFactorY

Partner SCiE

- Keuringsraad (KOAG KAG)
- Neprofarm
- Clinical Cannabis Care
- Farmamagazine
- KNMP



DEFINITIE: WAT IS ZELFZORG?

PRODUCTCATEGORIEËN &
REGULERING

ZELFZORG EN DE ZORG



ZELFZORG:

“the actions people take for themselves, their children and their families to prevent and care for minor ailments and long-term conditions and maintain health and wellbeing after an acute illness or discharge from hospital”

(UK, Department of Health 2005)



Farmacotherapie is behandeling
Van ziekten en aandoeningen met
geneesmiddelen

Een **arts** schrijft het geneesmiddel
voor middels een **recept**. Hierin
bepaalt de arts welke werkzame
stof dient te worden gebruikt tegen
de desbetreffende aandoening en in
welk gehalte, waarna de **apotheker**
aan de hand van dit recept het
medicijn mag verstrekken aan de
patiënt.

[Wikipedia]



PRODUCTCATEGORIEËN

1. Reguliere zelfzorggeneesmiddelen
2. Kruidengeneesmiddelen
3. Traditionele kruidengeneesmiddelen
4. Homeopathische geneesmiddelen
5. Medische hulpmiddelen
6. Voedingssupplementen
7. Uitwendige gezondheidsproducten





Categorie	Criteria	Toelatings- /controle orgaan
1. Reguliere zelfzorggeneesmiddelen	Veiligheid, kwaliteit en werkzaamheid wetenschappelijke onderbouwing	College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG)
2. Kruidengeneesmiddelen	Veiligheid, kwaliteit en werkzaamheid wetenschappelijke onderbouwing	College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG)
3. Traditionele kruidengeneesmiddelen	Veiligheid en kwaliteit, wetenschappelijk bewijs (minder volledig) en onderbouwing op basis van langdurige gebruikerservaring	College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG)
4. Homeopathische geneesmiddelen	Veiligheid, claims zijn verboden sinds 2012, niet wetenschappelijk onderbouwt	College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG)



Categorie	Criteria	Toelatings- /controle orgaan
5. Medische hulpmiddelen	Fysische werking, wordt niet opgenomen door het lichaam	Notified Bodies
6. Voedingssupplementen	Getoetst op wetenschappelijke onderbouwing	EFSA
7. Uitwendige gezondheidsproducten		NVWA houdt toezicht

CAMPAGNE WISSELWERKING

Amerikaanse
Ginseng



Rode salie



Geelwortel



Ginkgo



Valeriaan



Knoflook



Mariadistel



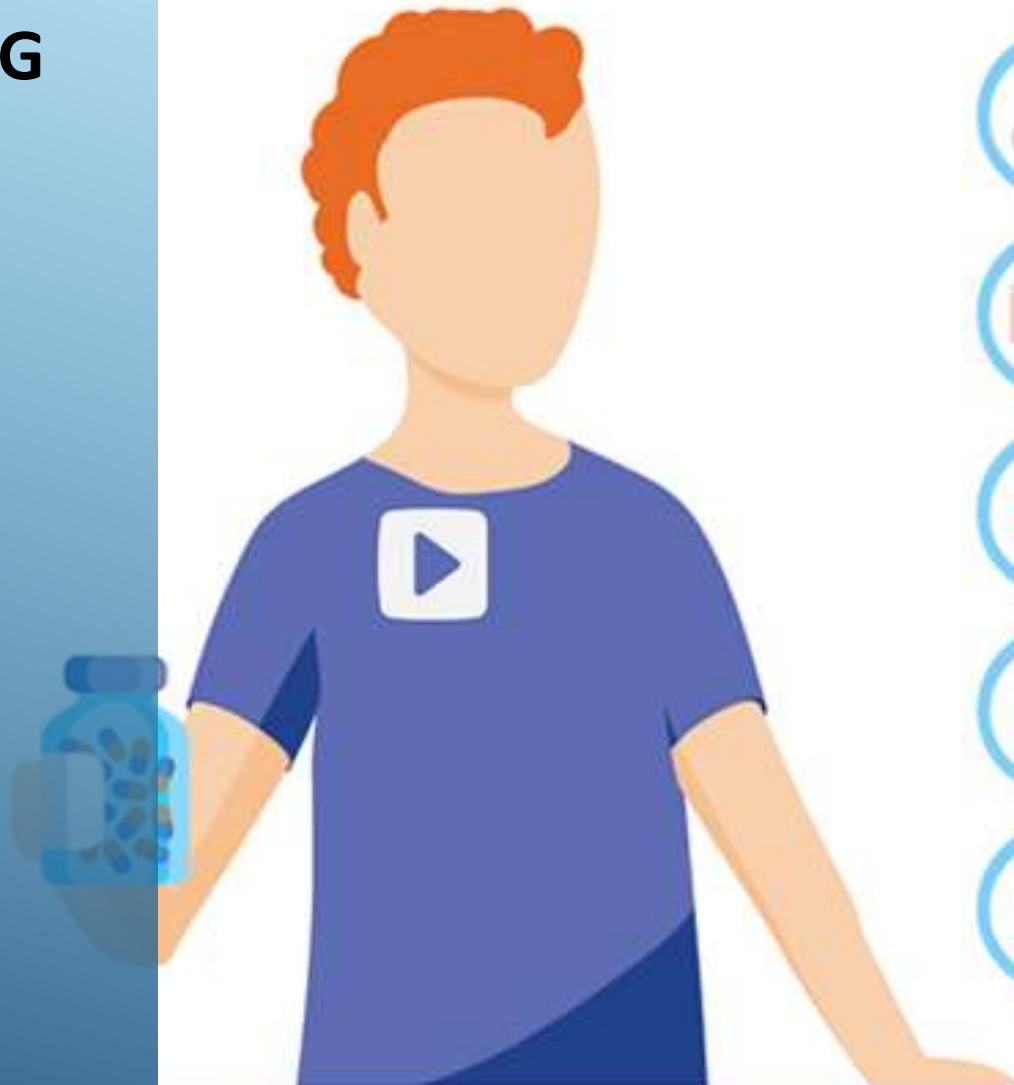
Sint-janskruid



Groene thee



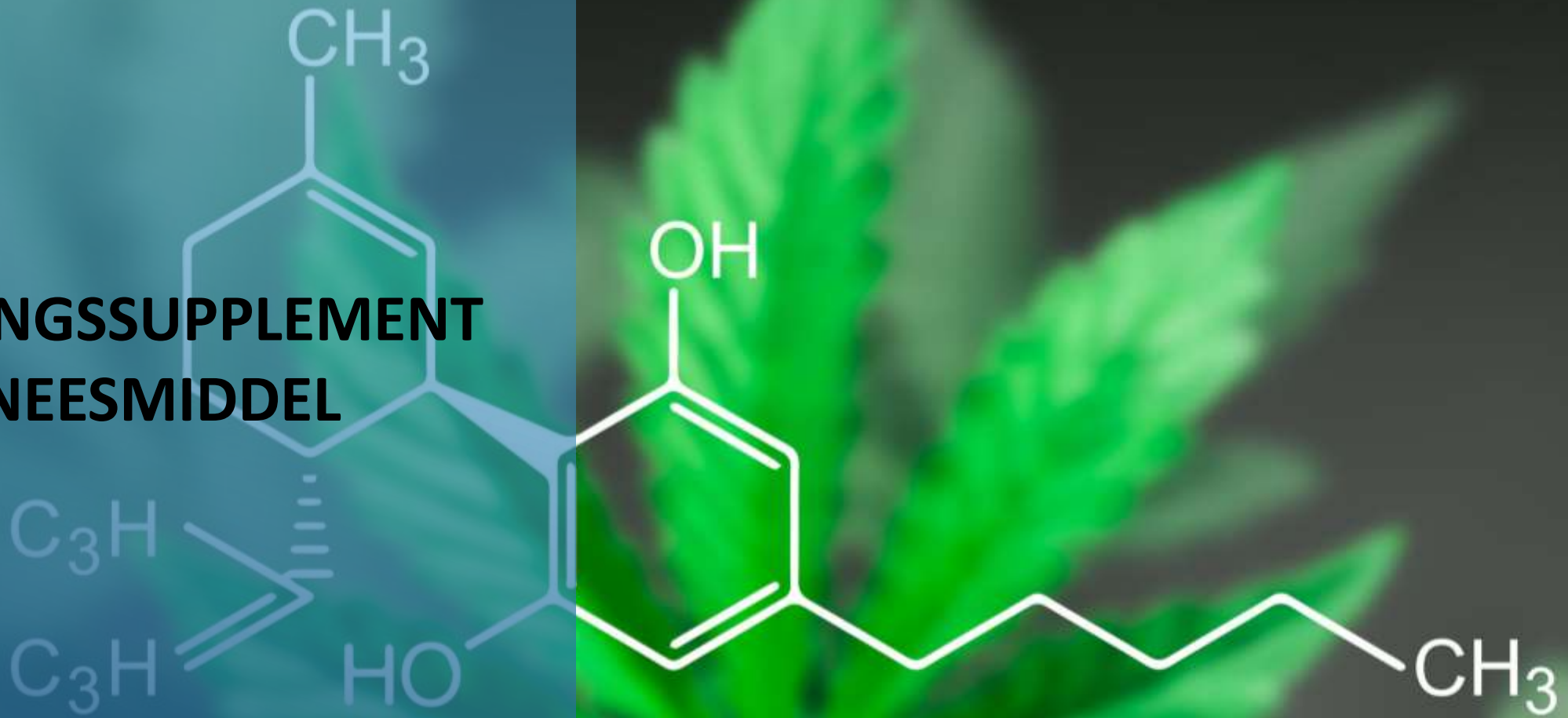
Rode zonne-
hoedwortel



GENEESMIDDELEN EN VOEDINGSSUPPLEMENTEN



**VOEDINGSSUPPLEMENT
ÓF GENEESMIDDEL**



CBD

KLEINE KWALEN

Producten voor de luchtwegen

Producten tegen pijn

Vitamines / mineralen

Producten voor huid en haar

Spijsverteringspreparaten

Urogenitale zorg en voortplanting



MINOR AILMENT SCHEME

UK

Did you know that antibiotics will NOT treat cold and flu symptoms? [Click here](#) to find out what you can do to treat yourself better.

Symptom
checker

Warning
signs

Expert
advice

Men's
advice

FAQs

Media
centre

HCP
hub

Useful links

References

**treat
yourself
better**
with pharmacist
advice

48% of the population visit their doctor expecting antibiotics for cold and flu, which won't work

 Tweet

Symptoms of a cold, cough, flu, nasal congestion and ear infection may last longer than you think. [Click here](#) to find out how long you can expect them to last



Become an Antibiotic Guardian –
[choose your pledge here](#)

unnecessarily visit their GP or A&E when suffering from the flu.
[Search](#) 
[Cookie Policy](#)

 Tweet



3 out of 4 people
don't know pharmacists
train for 5 years

 Tweet

Suffering with cold and flu symptoms? Save yourself a trip to your GP and speak to your **pharmacist first** for advice on what is best for you.

Sponsored by
Nuyoo
PharmacyVoice
Speaking up for community pharmacy

Rx OTC switch



VERANTWOORDE ZELFZORG

JUISTE GENEESMIDDEL OP DE JUISTE PLEK

JUISTE ZORG OP DE JUISTE PLEK



