

Van richting veranderen: van nazorg naar voorzorg

dr. Thomas Plochg
directeur Federatie voor Gezondheid
oprichter & partner Thomas Plochg Advies

Hotel Houten, MedNet-congres Apothekers 2022
10 november 2022

FITCHANNEL.COM

ideate
service | design | innovation

Voeding
Leeft

KEER
DIABETES2
OM



Ministerie van Defensie

1 SOCIAAL
DOMEIN
Heb jij het antwoord?

NL
ACTIEF



Sensire
LEVEN ZOALS U WILT

actiz
organisatie van zorgondernemers

GELUKS♥BV

Synthein

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie
Platform voor fysiotherapeuten

IPH
INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH
ALLES IS
GEZONDHEID

blcrn
BEROEPSVERENIGING LEEFSTIJLCOACHES
NEDERLAND

GGD
GHOR
NEDERLAND

jongeren op
gezond gewicht

KAMG
Koepel van Artsen Maatschappij en Gezondheid

nng
nederlands huisartsen
genootschap

NCJ
Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

AJN
JEUGDARTSEN NEDERLAND

Trimbos
instituut

knmtfonds
mondgezondheid

Erasmus School of
Health Policy
& Management
Erasmus

KRINGWIJS

Arkin

NSPOH
we teach health

Sociaal Werk
Nederland

npn
samen in gezondheidsproducten

VIGO

knmt
koninklijke nederlandse maatschappij
tot bevordering der tandheelkunde

NIERSTICHTING
Leven gaat voor.

F
Fietzersbond

niped

nivel

noaber
foundation

NVM
nederlandse vereniging van mondhygiënist
Een leven lang een gezonde mond



PH^{ined} PHAROS

VIA

kairos
risk management

Berenschot

sun
enz

Rutgers
Kenniscentrum
seksualiteit

SOAIDS

TNO
innovation
for life

Xfit



almende
ORGANIZING NETWORKS

visiom
Visiom loopt voorop in leefstijlcoaching

ntvg
Nederlandse
Tuberculose
Geneeskunde

AVIG



Vvaa

VVGN
Vereniging voor Verslavingsgeneeskunde Nederland

ZonMw

BASIC-FIT

VAGZ
AVCS

VAG
Vereniging
Artsen
Volksgezondheid

inholland
hogeschool



Vereniging Vertrouwensartsen
Kinderemishandeling

BYE BYE
BURNOUT

THE LAB
OF LIFE

INUKA

Clear.

NVFG
NEDERLANDSE VERENIGING VAN
FARMACOLOGISCHE GENEESKUNDIGE

PRO
HOMEOSTASE
pro-homeostase

CBD
Centraal Bureau
Drogisterijbedrijven

ROOKVRIJ
EN FITTER

de
Nederlandse
ggz

LoSgio

Toeslagenaffaire

Klimaatverandering

Bestuurscultuur

Afghanistan

CHAOS

Schulden

Stijgende gasprijen

inflatie

Corona

Ongelijkheid

Woningtekort

Oekraïne

Vluchtelingen

Stikstofprobleem







Nazorg



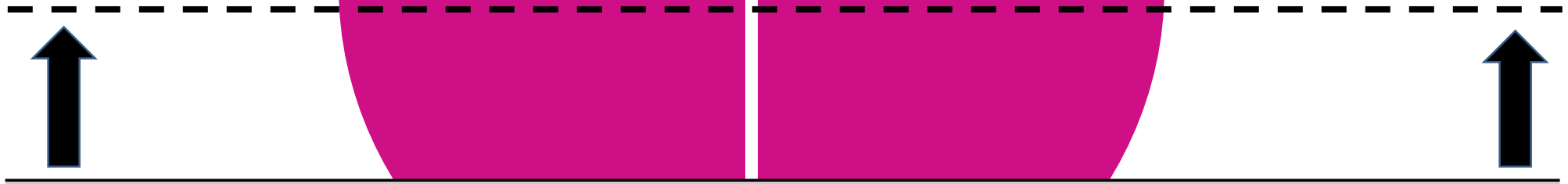
Voorzorg

Emphasis on
professional
agents



Cure

Care



Emphasis on
personal
agents



Heal

Deal



Cure
&
Care

Heal
&
Deal





Project

Marker Wadden

Ecologisch denken, doen én leren



Gidsfunctie Positieve Gezondheid



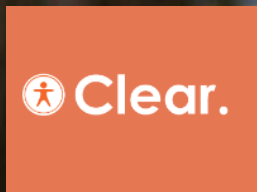
1. Ga in dialoog, interactie en verbinding



delete

2. Creëer ruimte door onnodige activiteiten te schrappen

3. Draag bij aan de *whole-system-performance*



4. Ontwikkel een vitaliteitscontract





5. Help mee om de juiste condities te scheppen

Ga mee op expeditie



DOE-agenda

- Niét navelstaren
- Leiderschap én lef a.u.b.
- Verleg je koers – doe mee in de beweging van nazorg naar voorzorg
- (Her)ontdek hoe je bewust je eigen *heal/deal* benut
- Sociale innovatie apothekers
- Doe dat samen!
- Vooruit struikelen = fun & avontuur

An aerial photograph of a red running track. Several athletes in green and blue uniforms are running, leaving long, dark shadows behind them. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The track curves to the right, and a white line marks the edge. In the bottom right corner, there are several pink circles of varying sizes.

Bedankt voor uw
aandacht!

dr. Thomas Plochg

Email: t.plochg@federatievoorgezondheid

Mobiel: 06-12628292