

COPD- zorg in Gezondheidscentrum Lombok:



“Lucht voor Lombok”

project 2019-2024

Cor Zagers MSc - Fysiotherapeut bij  Adphys

Nelleke Torrenga MSc - Verpleegkundig Specialist AGZ/ Longgeneeskunde

April 2024

Disclosure belangen C. Zagers

| (potentiële) belangenverstrengeling | Geen |
|--|---------------|
| Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven | Bedrijfsnamen |
| Geen | Geen |

In samenwerking met:

Disclosure belangen N. Torrenga

| (potentiële) belangenverstrengeling | Geen |
|--|---------------|
| Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven | Bedrijfsnamen |
| Geen | Geen |

In samenwerking met:



Reden project 2019

- ▶ Zorg voor Pt met COPD was onduidelijk
- ▶ Iedere zorgverlener gaf goede zorg, maar er bleek weinig overleg/communicatie
- ▶ Pt kwamen hiermee op het spreekuur bij VS- long en bij de Fysiotherapie (FT)
- ▶ Actie was de moeite waard ivm 100-110 Pt met COPD in GCLombok
- ▶ Doel : verbetering QoL.

Plan werkwijze-1

- Overleg FT, VS-long, apotheek en huisarts. Zo nodig diëtiste erbij.
- Structureel overleg plannen: 1x per 3 maanden
- Bij iedere Pt: uitleg over ziektebeeld en medicatie
- Indien FT nodig: FT bellen waar Pt bij is, Pt kan gelijk door om afspraak te maken voor een “longscreening”
- Indien acuut medicatie nodig: apotheek bellen waar Pt bij is, Pt kan medicatie gelijk ophalen



Plan werkwijze-2

- ▶ Apotheek meldt het aan VS-long indien Pt teveel of te weinig pulm. med aanvraagt/ afhaalt, VS-long neemt dan contact op met Pt.
- ▶ Structureel contact VS long na starten/ wijzigen/ ophogen medicatie na 4-6 w.
- ▶ Altijd contact mogelijk met VS-long voor Pt via de mail, mail wordt op volgende werkdag beantwoord: Pt wordt teruggebeld of mail wordt beantwoord
- ▶ FT neemt zo nodig contact op met VS-long(toename klachten/ onrust Pt)

Uitvoering project

- Pt op de hoogte brengen van nieuwe werkwijze
- Ieder Pt info geven over ziektebeeld
- Iedere Pt info geven over medicatie
- Controle medicatiegebruik door VS-long en apotheek(wat is afgehaald/ gebruikt)
- Vragen hoe Pt de zorg wil: mogelijkheden voor contact bespreken
- Per contact vragen hoe Pt verder wil.
- Longscreening FT – fysieke activiteit en capaciteit / spierkracht / spiermassa (i.o. met diëtist) – z.n. advies + behandeling bij “treatable traits”
- Structureel overleg FT/apotheek/ Huisarts/ VS long, soms ook diëtiste



Evaluatie

- Volgens Pt: verbetering QoL
- Beter gebruik inhalatiemedicatie
- Minder gebruik inhalatiemedicatie
- Minder angst voor benauwdheid bij Pt
- Pt is meer fysiek actief
- Afname exacerbaties, zowel voor COPD als astma



Vervolg

- ▶ Structureel overleg FT/VS/Apotheker, soms ook Huisarts en diëtist: iedere 3 maanden (MDO 1^e lijn)
- ▶ Nu al > 4,5 jaar zo, is vast systeem geworden, bevalt goed bij zowel hulpverleners als de Pt.

Vragen/ opmerkingen?

