



1



2

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

EVEN VOORSTELLEN:

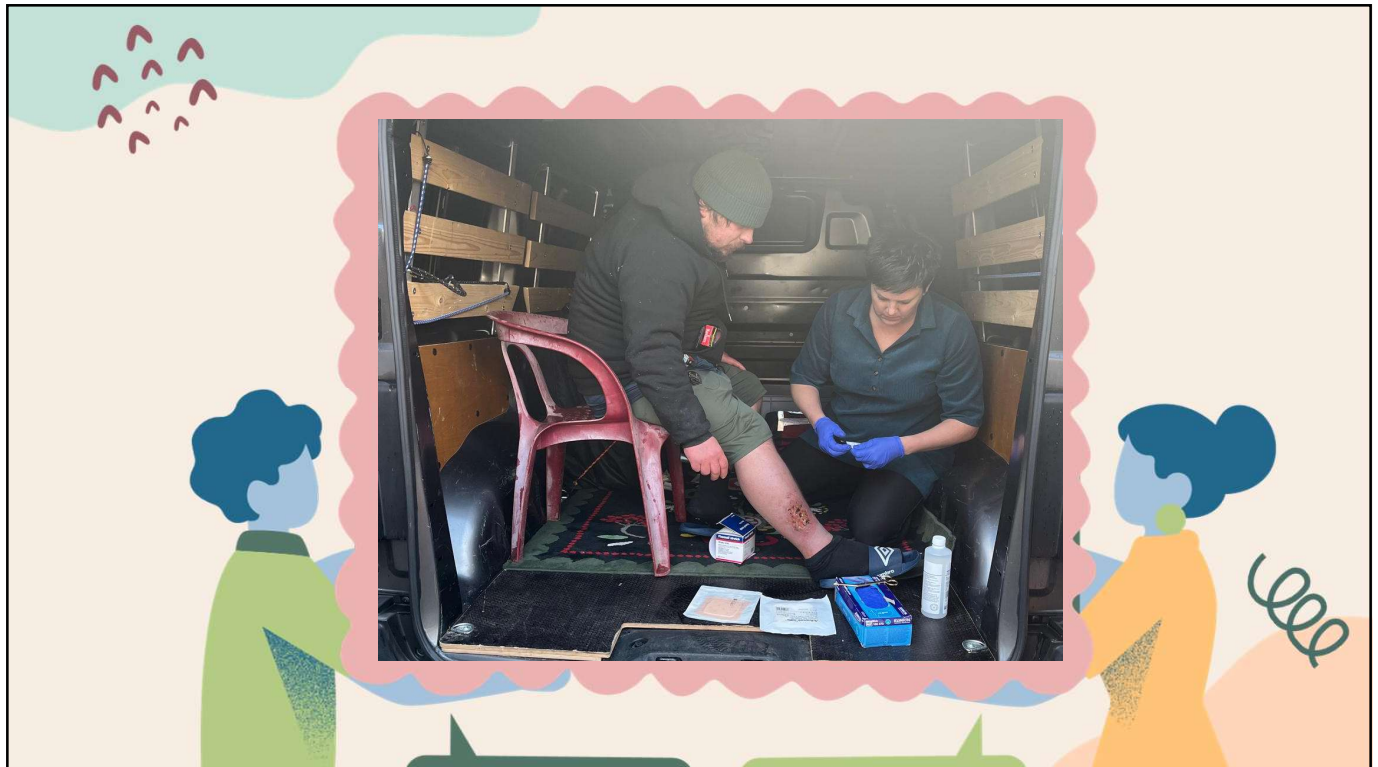
Jacobine
PLEEG & JUF



Ik voel steeds meer
interesse voor de mentale
verwonding naast de fysieke.
De één lukt het, om de
ander in stand te houden.

Verbinder, zowel
letterlijk als
figuurlijk ;-)

3

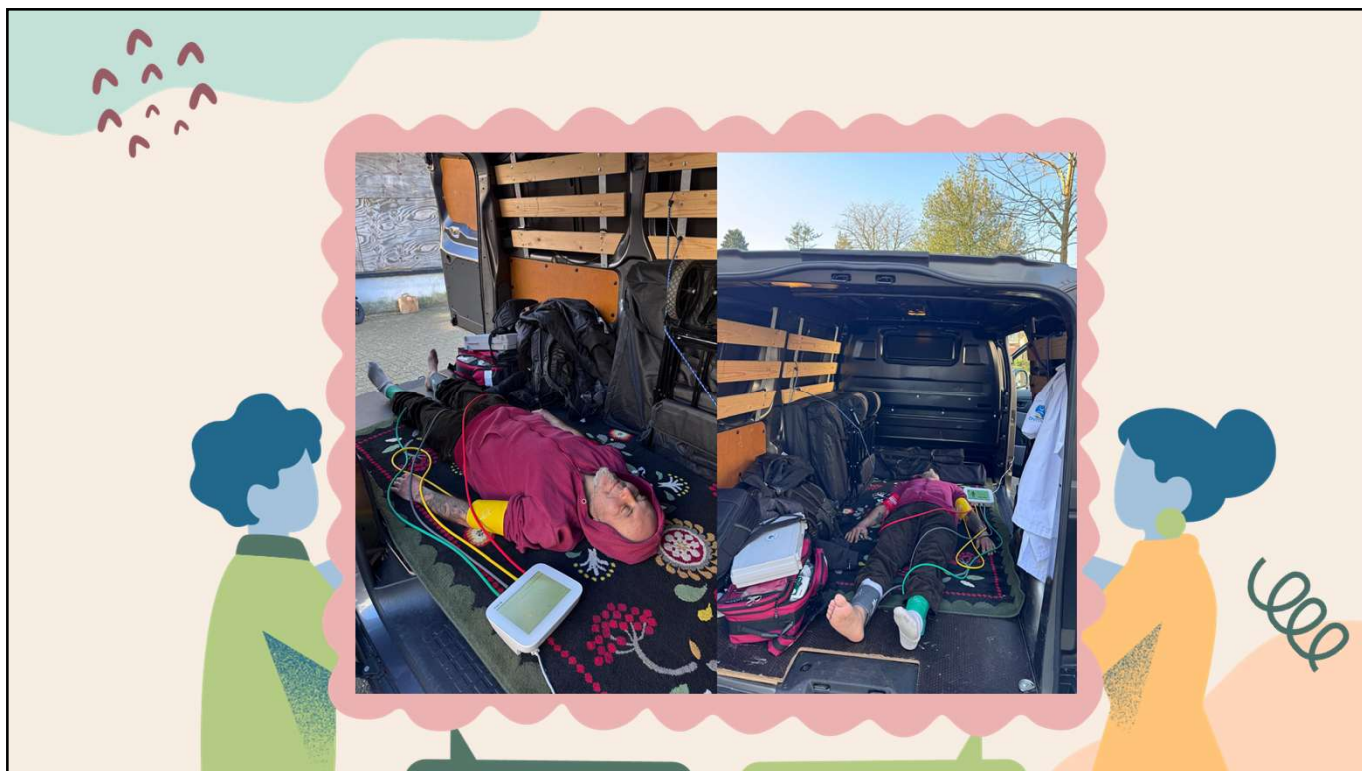


4

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



5



6

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

DISCLOSURE; BELANGEN SPREKER

Sponsoring of onderzoeksgeld	N.V.T.
Honorarium of andere vergoeding	Een sprekersvergoeding
Aandeelhouder	N.V.T.
Andere relatie; namelijk	N.V.T.

7

WONDZORG / COMPRESSIE / VAATDIAGNOSTIEK



8

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

OVER WELK(e) ONDERWERP(en) HOOP JE HET MEESTE OP TE STEKEN?



Wondzorg

Compressie

EAI/TAI
(Vaatdiagnostiek)

HEB JE EEN VRAAG WAAR STRAKS GEEN TIJD MEER VOOR IS, KOM GERUST NAAR ONZE STAND, OF NEEM LATER CONTACT OP.

9

EVEN TERUG NAAR DE FOTO VAN ZOJUIST ... DIT BETREFT EEN:




ULCUS CRURIS VENOSUM

ULCUS CRURIS ARTERIOSUM

EEN COMBI VAN BEIDEN

10

De hand-out is bedoeld al naslagwerk, beelden mogen verder niet worden gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

EVEN TERUG NAAR DE FOTO VAN ZOJUIST ...
DIT BETREFT EEN:




ULCUS CRURIS
VENOSUM

ULCUS CRURIS
ARTERIOSUM

JUIST!

11

ACUTE WONDZORG VERSUS COMPLEXE WONDZORG

EEN WOND DIE ACUUT IS ONTSTAAN.
DENK AAN VALLLEN, BIJTEN,
SNIJDEN & BRANDEN.
WAARBIJ ER EEN GENEZINGSTENDENS
ZICHTBAAR IS BINNEN
TWEDE WEKEN (max. 3 weken)



12

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl



Wat wordt er wanneer vergoed?

B4-code
Complexe wondzorg

Wondzorg is per definitie complex bij:
Oudere huid
Diabetes
Stollingsproblematiek
Ondervoeding

NIET vergoed:
Preventieve zaken zoals
Barrierecremes
(niet vergoed, maar wel noodzakelijk)

13



BEOORDELEN EN RAPPORTEREN

ALTIMES

14

De hand-out is bedoeld al naslagwerk, beelden mogen verder niet worden gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



15



16

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

SCHOONMAKEN!



17

SCHOONMAKEN, WAARMEE?

NON-WOVEN
GAAS



EEN HYDROFIEL
KATOENEN
GAAS



18

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL OVER WONDZORG:

1. Zorg dat je weet wat er is gebeurd
2. Schoonmaken! Peuteren, pulken, poetsen en gebruik een schone materialen
3. Wonden helen het beste in een vochtige omgeving



19

Droog



Vochtig



Nat



Een gunstig wondklimaat

20

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL OVER WONDZORG:

1. Zorg dat je weet wat er is gebeurd
2. Schoonmaken! Peuteren, pulken, poetsen en gebruik een schone materialen
3. Wonden helen het beste in een vochtige omgeving
4. Ondersteun lichaam en geest, met o.a. voeding en rust



21

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL OVER WONDZORG:

1. Zorg dat je weet wat er is gebeurd
2. Schoonmaken! Peuteren, pulken, poetsen en gebruik een schone materialen
3. Wonden helen het beste in een vochtige omgeving
4. Ondersteun lichaam en geest, met o.a. voeding en rust
5. Kies de juiste verbandmaterialen, zodat je er zo min mogelijk aan hoeft te komen



22

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl



23

WELK PRODUCT WERKT BLOEDSTELPEND?

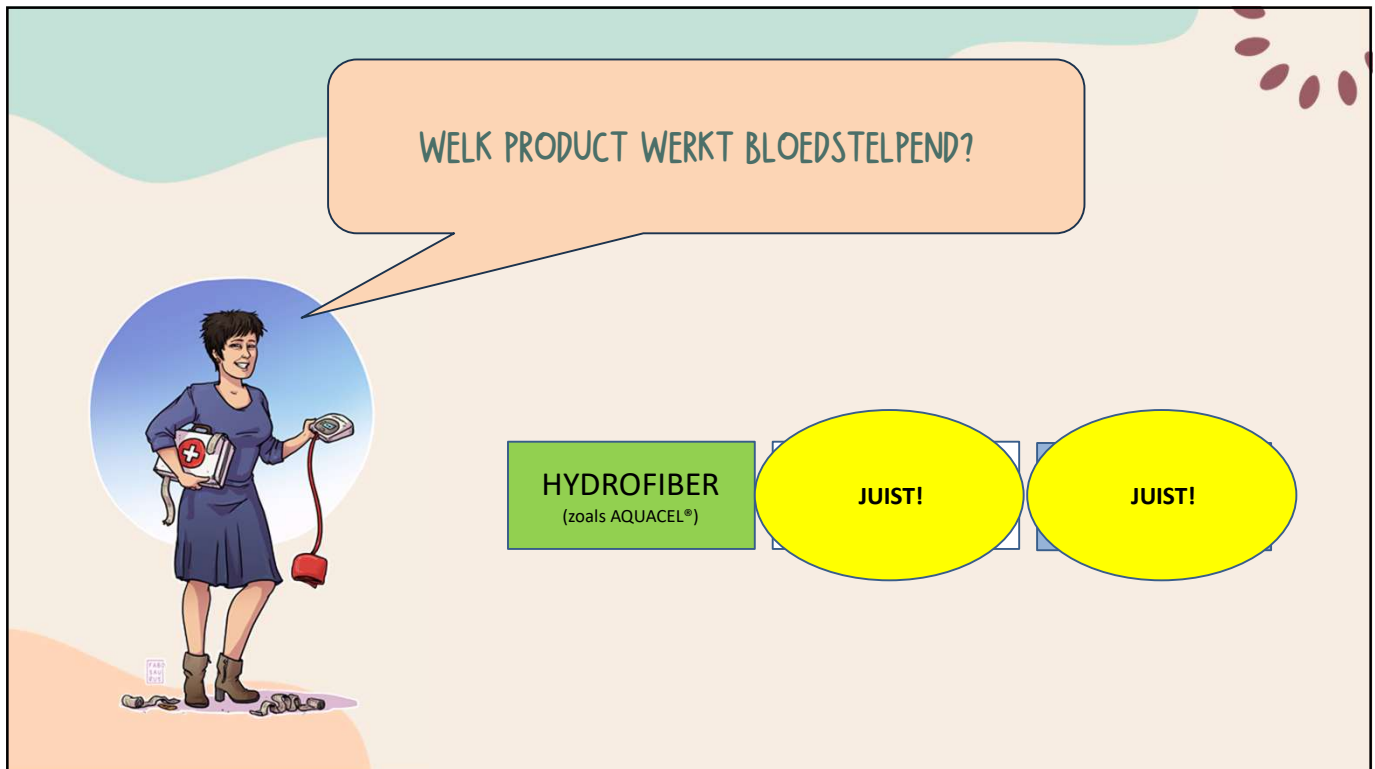
HYDROFIBER
(zoals AQUACEL®)

ALGINAAT
(zoals Kaltostat®)

GELATINE
(zoals SPONGOSTAN™)

24

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



25



26

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



27

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL OVER WONDZORG:

1. Zorg dat je weet wat er is gebeurd
2. Schoonmaken! Peuteren, pulken, poetsen en gebruik een schone materialen
3. Wonden helen het beste in een vochtige omgeving
4. Ondersteun lichaam en geest, met o.a. voeding en rust
5. Kies de juiste verbandmaterialen, zodat je er zo min mogelijk aan hoeft te komen
6. Zelfzorg – eigen regie – niet alles uit handen nemen
7. Geen verbetering na 2, max 3 weken, schakel door naar specialisatie



EN LUKT HET DAN NIET, DAN KAN DE PUZZEL ECHT BEGINNEN

28

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



29



30

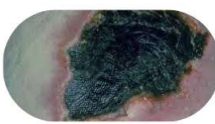
De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

HE HUISARTSEN EEMLAND

1. Doorloop TIME rapportage

2. Reinigen met niet steriele gazen en kraanwater of wondreinigende vloeistof

3. Behandel de wond op basis van kleur *

Nat		Droog		Nat		Droog		Compressietherapie	
Fixeren	Fixeren	Fixeren	Fixeren	Fixeren	Fixeren				
Schuimverband	Schuimverband	Schuimverband	Schuimverband	Schuimverband	Schuimverband			Coban2	Coban2 Lite
Siliconengaas Bij infectie: Honinggaas	Siliconengaas Bij infectie: Honinggaas	Bij infectie: Honinggaas	Siliconengaas Bij infectie: Honinggaas	Siliconengaas	Siliconengaas			EAI >0,8	EAI >0,5
Necrotectomie	Necrotectomie	Hydrofiber of alginaat	Flaminal Hydro	Hydrofiber of	Flaminal Hydro en/of				Wanneer dagelijks wondzorg
									

* Op basis van WCS Classificatie 2018

31

VEELAL GEEN INFECTIE




32

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

EVEN TERUG NAAR DE FOTO



33

EN NOG EEN ANDER VOORBEELD



34

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL M.B.T. ZWACHTELEN:

1. Zorg dat je kennis up to date is



35

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL M.B.T. ZWACHTELEN:

1. Zorg dat je kennis up to date is
2. Zorg dat je weet wat er aan de hand is
(Bijv: Oedeem t.g.v. wat? Welke type oedeem?)



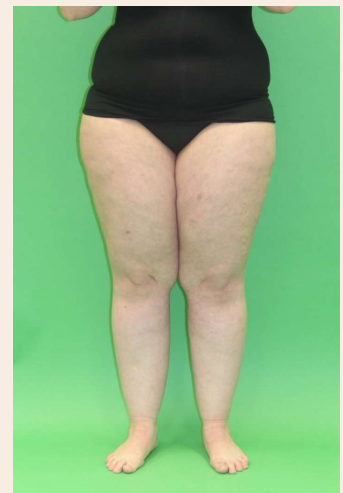
36

Zwachtelen - Indicaties



37

VENEUS-? LYMFEE-? OF LIPOEDEEM? ALLEDRIE?



38

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



39

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL M.B.T. ZWACHTELEN:

1. Zorg dat je kennis up to date is
2. Zorg dat je weet wat er aan de hand is
(Bijv: Oedeem t.g.v. wat? Welke type oedeem?)
3. Is arteriële insufficiëntie uitgesloten?

40

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



41



42

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

Wat is Perifeer Arterieel Vaatliden (PAV)

Manifestaties van gegeneraliseerde atherosclerose in de arteriën naar de extremiteiten.

PAV - Perifeer Arterieel Vaatliden
 PAD - Peripheral Arterial Disease
 PAOD - Peripheral Arterial Occlusive Disease



Cijfers PAV - NHG: Perifeer Arterieel Vaatliden

43

Wat is Perifeer Arterieel Vaatliden (PAV)

Manifestaties van gegeneraliseerde atherosclerose in de

PAV - Perifeer Arterieel Vaatliden
 PAD - Peripheral Arterial Disease
 PAOD - Peripheral Arterial Occlusive Disease

1 op ? mensen > 55 jr?

6

1 op ? mensen > 75 jr?

3

Cijfers PAV - NHG: Perifeer Arterieel Vaatliden

44

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
 beelden mogen verder niet worden
 gebruikt/verspreid zonder toestemming.
 info@ontploo.nl

Wat is Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV)

Manifestatie van de ziekte van atherosclerose

in de benen

Naar verwachting hebben 70% van de mensen met PAV geen klachten!

PAV -
PAD -
PAOD -

Cijfers PAV - NHG: Perifeer Arterieel Vaatlijden



45

SOMS IS HET NIET INGEWIKKELD



46

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

SOMS IS HET ECHT INGEWIKKELD

o



47



48

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL M.B.T. ZWACHTELEN:

1. Zorg dat je kennis up to date is
2. Zorg dat je weet wat er aan de hand is (Bijv: Oedeem t.g.v. wat? Welke type oedeem?)
3. Is arteriële insufficiëntie uitgesloten?
4. Kies het juiste materiaal (Lite zwachtel, verbandkous)



49

Ik zou het waarderen als je milde of matige druk geeft.

Ga maar zwachtelen, maar doe rustig aan!

Hm, graag zwachtelen, maar wel elke avond eraf halen aub.

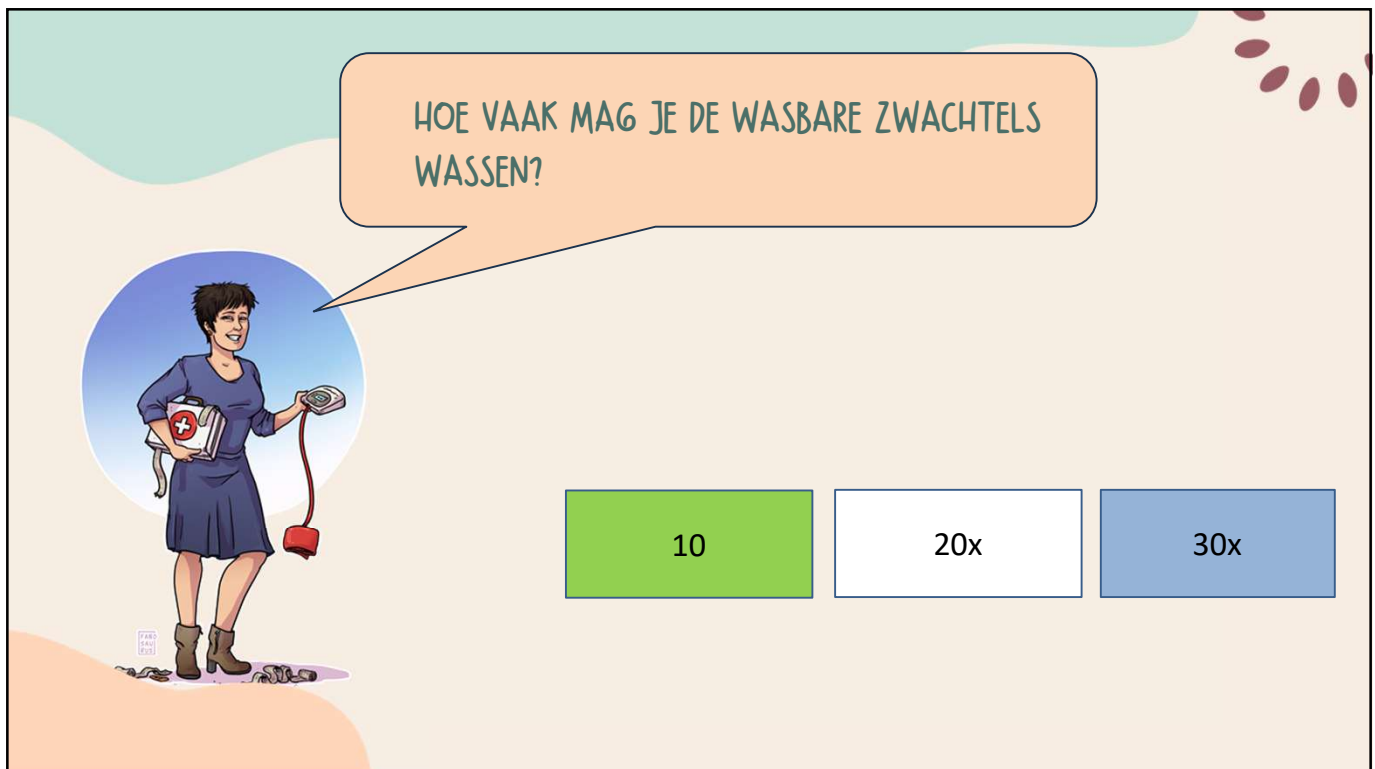


50

De hand-out is bedoeld al naslagwerk, beelden mogen verder niet worden gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl

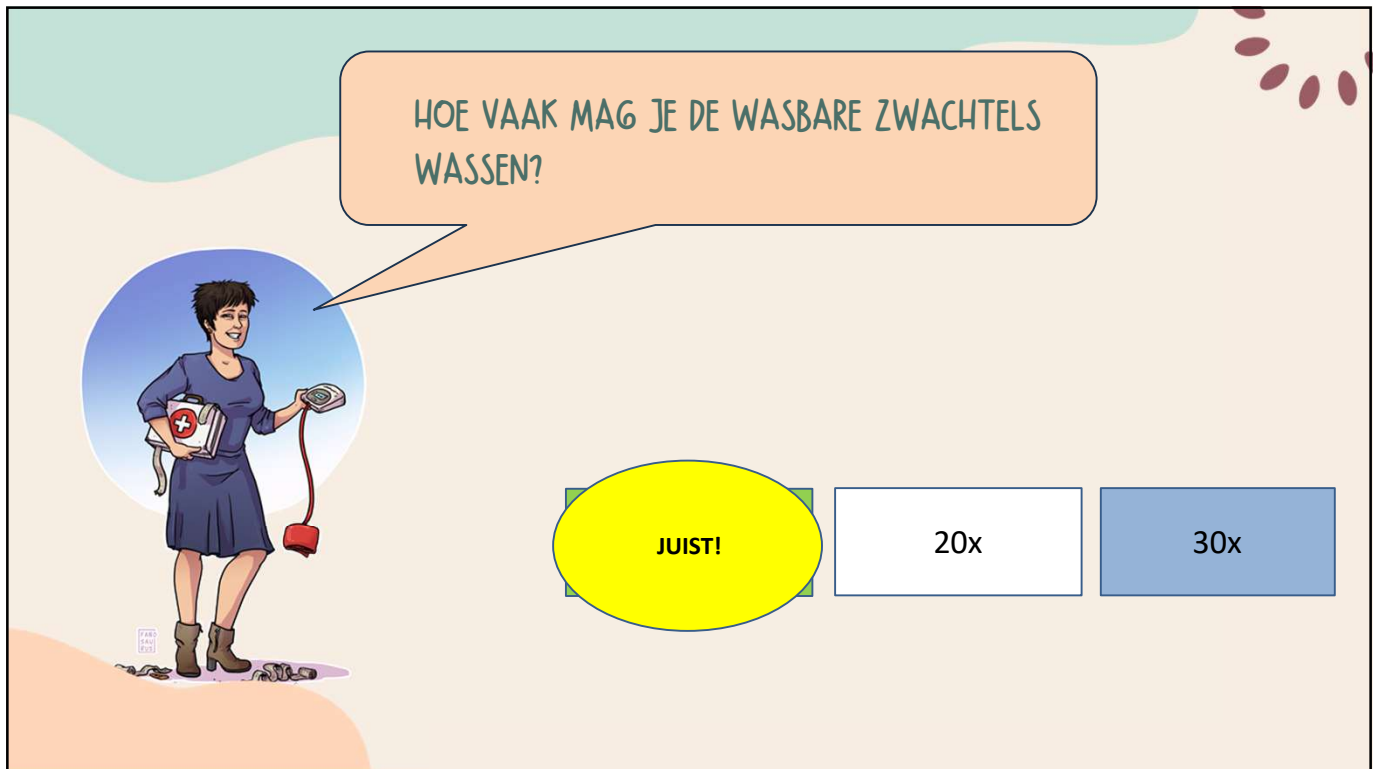


51



52

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



53

TIJDSINVESTERING EAI

Handmatig :
Bij bekwaamheid 45 minuten

Elektronisch :
Maximaal 10 minuten

vee

54

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

ALTIJD EEN ENKEL ARM INDEX?

Nee, zeker niet!

Pulsaties ATP en/of ATP
duidelijk voelbaar?
Geen EAI/TAI noodzakelijk. *1.



Circulatie test door middel van de
hef-hangproef (Ratschow)*2.

Bepalen van de de maximale
pijnloze loopafstand



1. Onze huisartsen (ketenzorg Arnhem)
Foto Eigendom Ontploo

55

HOVEEL AMPUTATIES BIJ MENSEN MET
DIABETES PER JAAR

1500

2500

3500

56

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontploo.nl



57

42

KENNIS VELD ARBOEDEL

ZIN OF ONZIN?

De enkel-armindex

Richtlijnen geven tegenstrijdige informatie over het uitvoeren van de enkel-armindex om perifeer arterieel vaatlijden op te sporen.

Kernpunten

- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.

43

KENNIS VELD ARBOEDEL

'Bepaal de bloeddruk van beide armen'

Bepaal je het zelf te hoog? Zorg er dan voor dat je het meet op de juiste manier. Volgens de laatste richtlijnen moet de bloeddruk van beide armen gemeten worden. Door je bloeddruk te meten op beide armen, kun je beter zien of er sprake is van een vaatziekte.

Kernpunten

- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.

44

KENNIS VELD ARBOEDEL

'Laten we de EAI en TAI vaker en vroegtijdiger uitvoeren bij mensen met een verhoogd risico'

Naar schatting heeft 1 op de 10 mensen een verhoogd risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD). Het is belangrijk om deze mensen vroegtijdig te identificeren en te behandelen. Het is ook belangrijk om de bloeddruk van beide armen te meten.

Kernpunten

- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.
- Bij patiënten met een risico op een perifeer arterieel vaatlijden (PAD) wordt de enkel-armindex (EAI) aanbevolen.

58

De hand-out is bedoeld al naslagwerk, beelden mogen verder niet worden gebruikt/verspreid zonder toestemming. info@ontplooi.nl

WAT LEER IK DE ZORGPROFESSIONAL M.B.T. ZWACHTELEN:

1. Zorg dat je kennis up to date is
2. Zorg dat je weet wat er aan de hand is (Bijv: Oedeem t.g.v. wat? Welke type oedeem?)
3. Is arteriële insufficiëntie uitgesloten?
4. Kies het juiste materiaal (Lite zwachtel, verbandkous)
5. Zorg dat je bekwaam bent

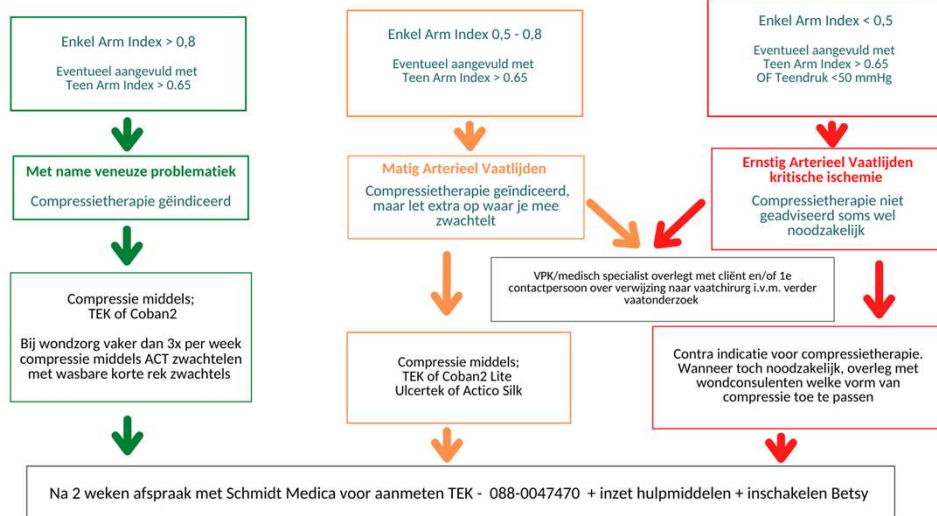


59

VOORBEELD:



STROOMSCHEMA UITKOMST ENKEL ARM INDEX EN TEENDRUK



N.B. Normaalwaarden: EAI=1.0 / TAI=0.7 / Teendruk=80-100 mmHg.
N.B. Van bovenstaande schema mag afgeweken worden door de VS of verantwoordelijke specialist

60

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



61



62

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl



63

BRONNEN

Diverse NHG Richtlijnen, zoals: Ulcus Cruris Venosum en PAV	Wondzorg in de Huisartsenpraktijk; (S. van Gunst en M. Hugenholtz)
Handboek Wondzorg Wit-Gele Kruis van Vlaanderen	Huisartsen Eemland Project Wondzorg
Kwaliteitsstandaard: Organisatie van wondzorg Nederland	Wondmanagement; de complete gids (Adinda Toppets & Kris Bernaerts)

64

De hand-out is bedoeld al naslagwerk,
beelden mogen verder niet worden
gebruikt/verspreid zonder toestemming.
info@ontplooi.nl

WIL JE VERBINDEN?

Jacobine Melis
jacobine@ontploo.nl

of:     



Jacobine Melis
Wond- en compressiespecialist

65