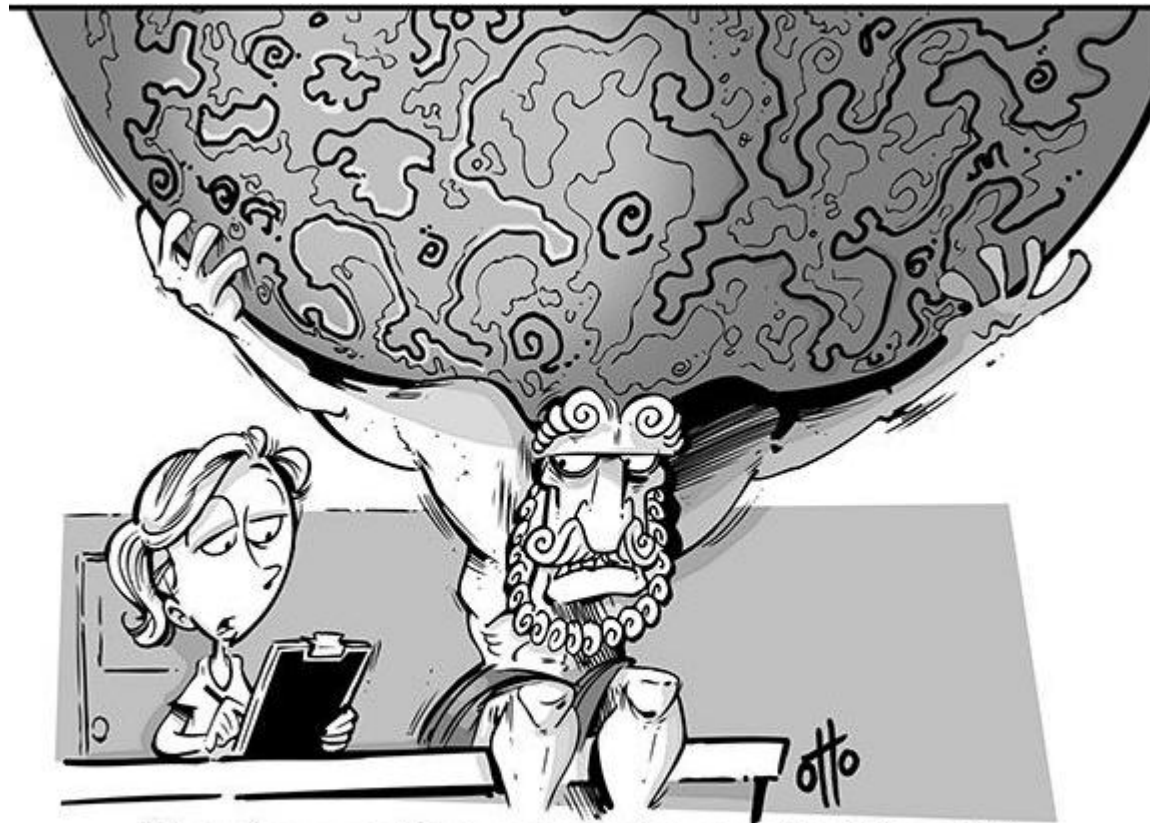


Disclosures J. Oemar

(Potentiële) belangenverstrengeling	Zie hieronder
Research grants	xxx
Honorarium tbv adviesraad, presentatie, artikel, studie deelname	xxx

De schouder(s) er onder



"Okay, how would you categorize your shoulder pain?
Mild, serious or mythical, eternal curse of the gods?"

John Oemar

Huisarts

Orthopedisch chirurg

Schouderklachten

- Recidiverend en langdurig beloop
- Nadelige gevolgen ADL en nachtrust
- 30% na 6 weken hersteld
- 50% na 6 maanden
- 60% na 1 jaar

Prognostische factoren (negatief)

- Als de klachten bij het eerste consult al langdurig bestaan
- Hevige pijn op de voorgrond staat
- Er sprake is van bijkomende nekpijn
- Somatisatie
- Slechte algemene gezondheid

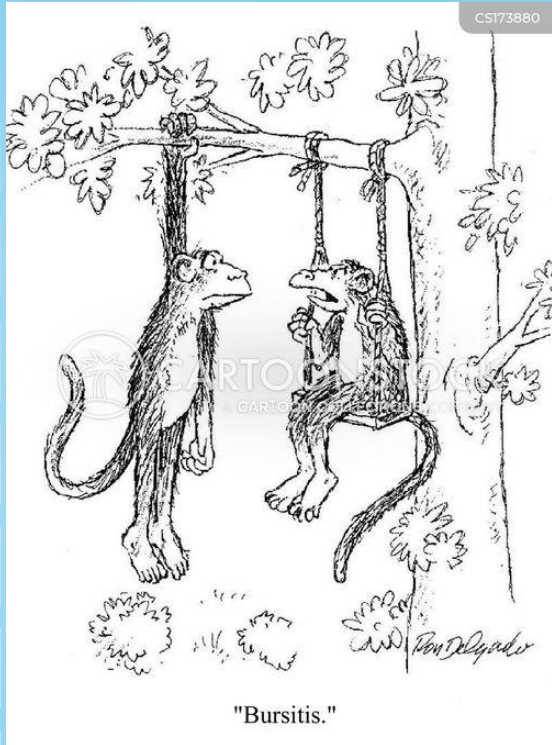
Werk gerelateerde factoren

- Werkloosheid
- Fysieke belasting
- Weinig zelf mogen beslissen
- Moeilijke taken op het werk
- 30% ziekteverzuim

Indeling schouderklachten

- Subacromiaal pijnsyndroom (SAPS)
- Glenohumerale gewrichtsklachten (GH)
- Overige schouderklachten
 - CWK
 - AC
 - instabiliteit

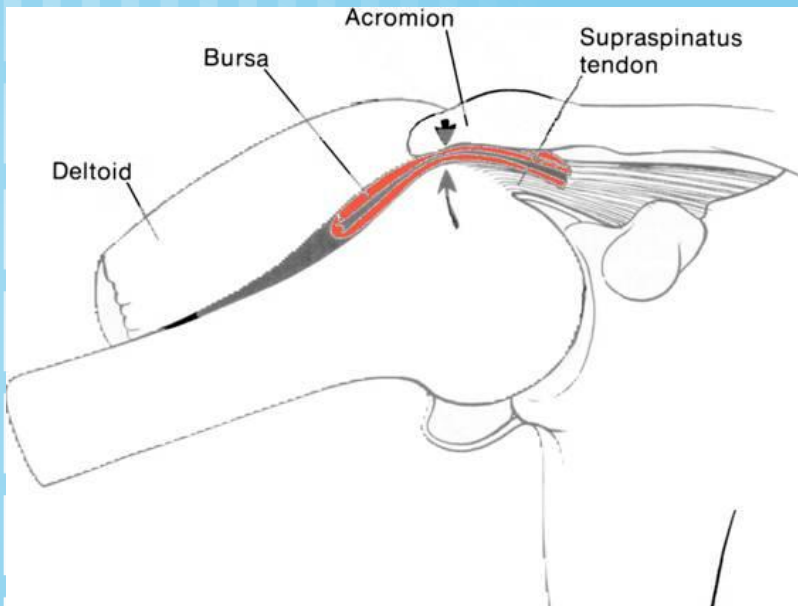
Sub Acromiaal pijnsyndroom (SAPS)



- Veel voorkomend (70-80%)
- 23/1000
- Vrouwen > mannen
- > 40 jaar

SAPS

Pathofysiologie



- Inflammatie in bursa of in de pezen rotator cuff / lange bicepspees
- → zwelling → minder ruimte tussen de kop en acromion → weke delen inklemming → met name bij zijwaarts heffen

SAPS



- Subacromiale bursitis
- Tendinopathie (calcificerende)
- Partiële of complete ruptuur rotator cuff
- Scheur in anker lange bicepspees

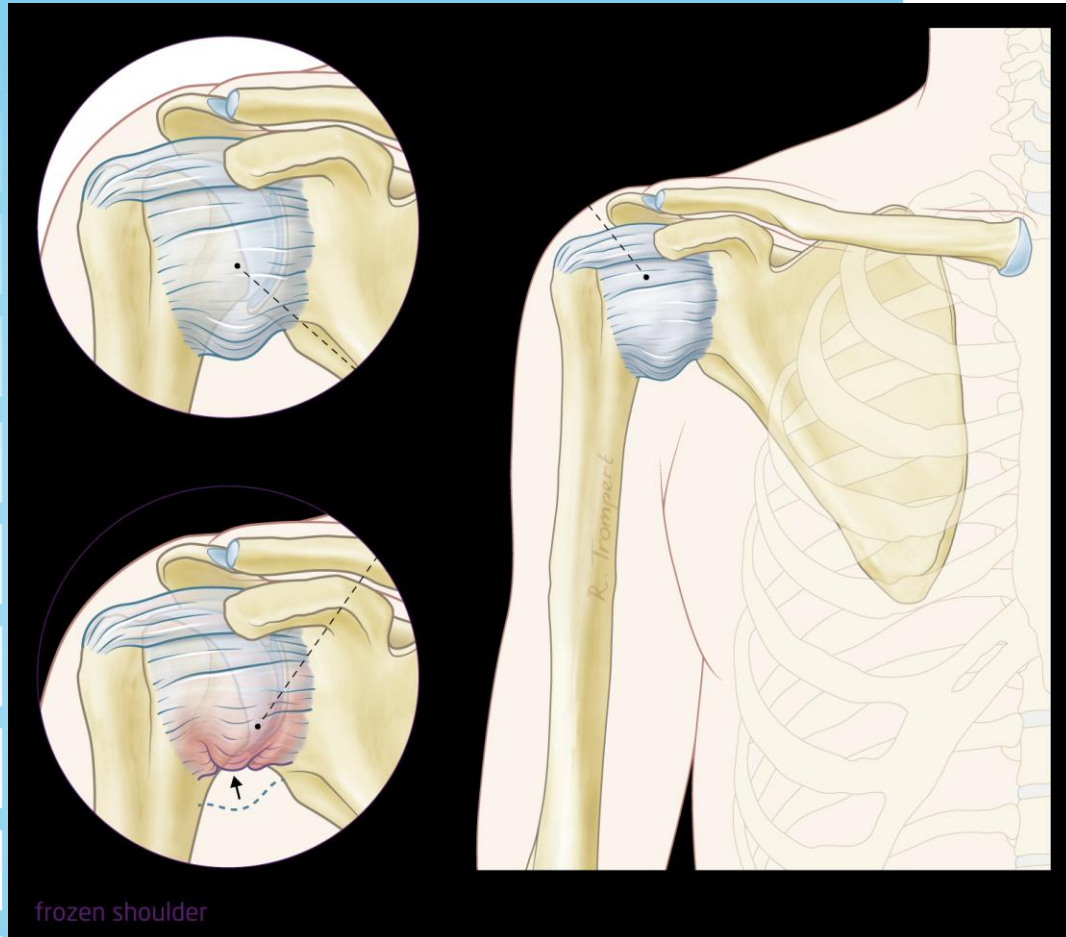
SAPS Klachten

- Nachtelijke pijn
- Meestal unilaterale pijn, met name bij abductie, heffen & reiken
- Uitstraling naar nek, bovenarm, onderarm, tintelingen in hand

Glenohumeraal (GH)

- Frozen shoulder
 - 40 – 60 jaar (2-5% algemene populatie)
 - DM (10-38%)
 - Vrouwen > Mannen
- Artrose
 - >60 jaar

GH-pathofysiologie



Frozen shoulder

Langzaam progressieve pijn

Nachtpijn

Functiebeperking in alle richtingen
(capsulair patroon)

Functiebeperking zowel actief als passief

Exorotatie meest beperkt

Artrose

Langzaam progressieve pijn

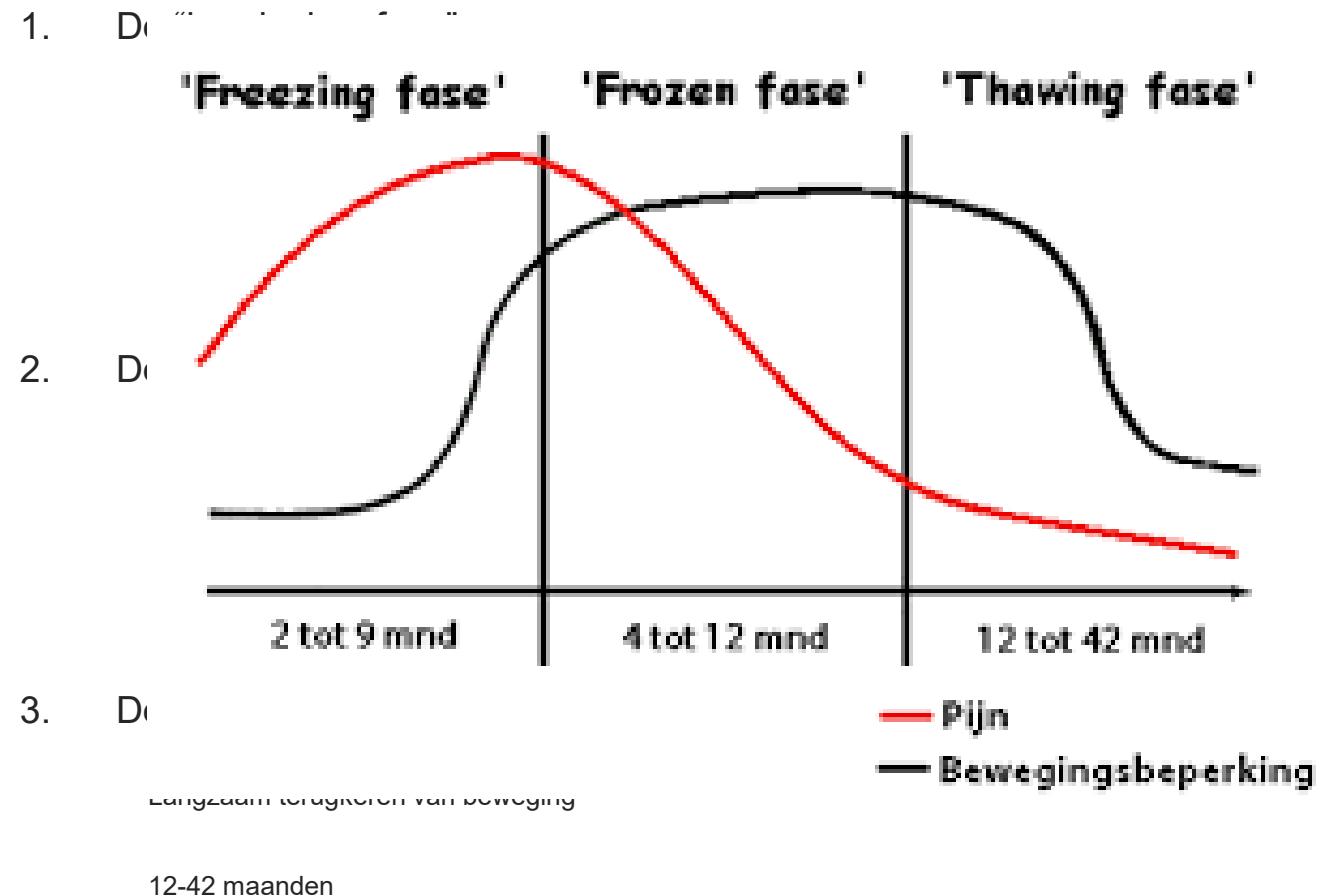
Nachtpijn

Stijfheid

Kraken

Vaak nog redelijke functie; door pijn
beperkt

Frozen shoulder



Anamnese



- Duur, wijze van ontstaan en beloop van de klachten
- Voorafgaand trauma (ook van langer geleden)
- Ernst van de pijn en ervaren hinder: nachtrust, liggen op de aangedane kant, belemmering ADL
- Relatie van de klachten met de arbeidssituatie, sportbeoefening of hobby's
- Lokalisatie van de pijn en uitstraling
- Bewegingsbeperking (pijnlijk)
- Gevoel van instabiliteit

Lichamelijk onderzoek



Lichamelijk onderzoek

- Hawkins (impingment) test
 - SA impigment

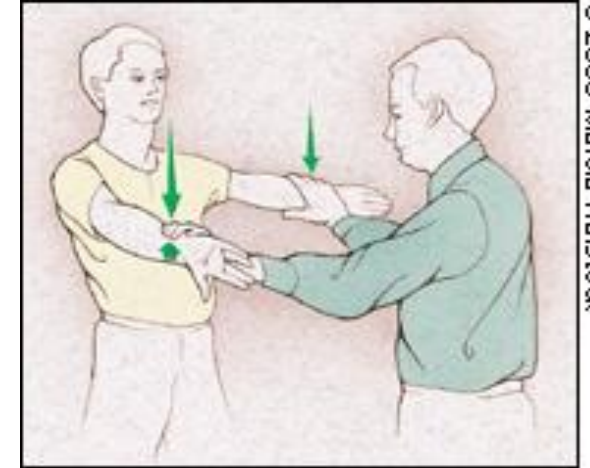


- Painful arc
 - SA
 - AC



Lichamelijk onderzoek

Empty can test (volgens Jobe) supraspinatus



© 2000 Marcia Harstock

Lichamelijk onderzoek

Exorotatie tegen weerstand infraspinatus



Lichamelijk onderzoek

Endorotatie tegen weerstand subscapularis



Cross over / horizontale abductie AC



Aanvullend onderzoek

Na trauma

X bij verdenking op fracturen

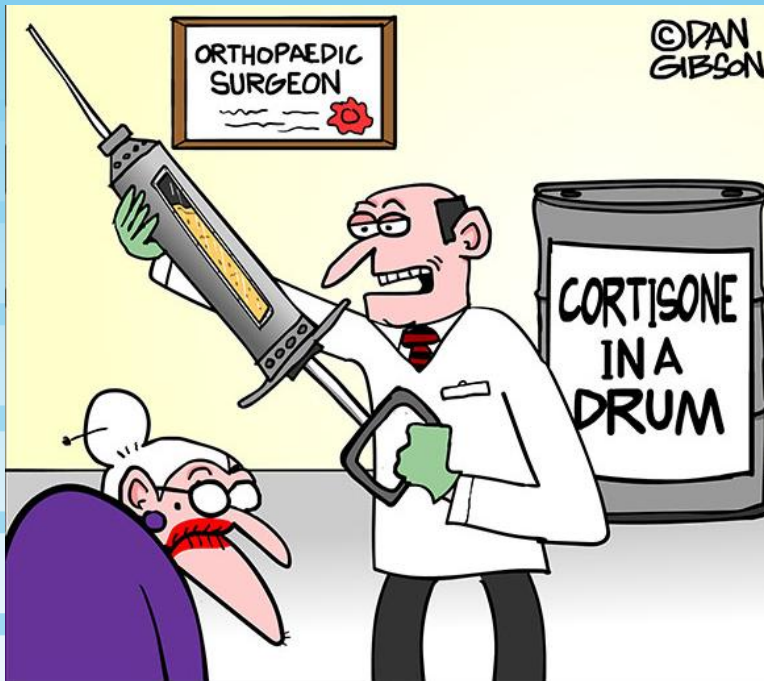
Echo bij verdenking op cuff-ruptuur

Persisterende klachten na adequate conservatieve behandeling

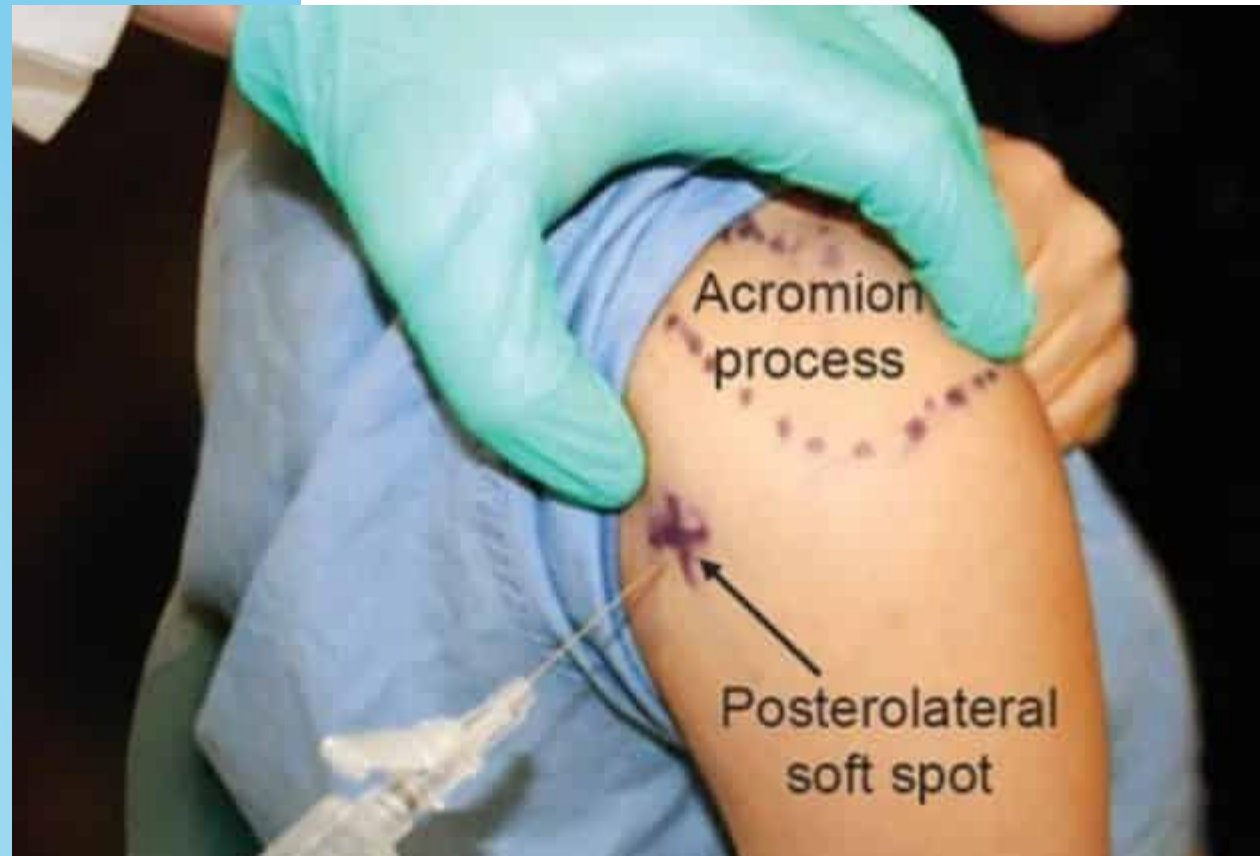
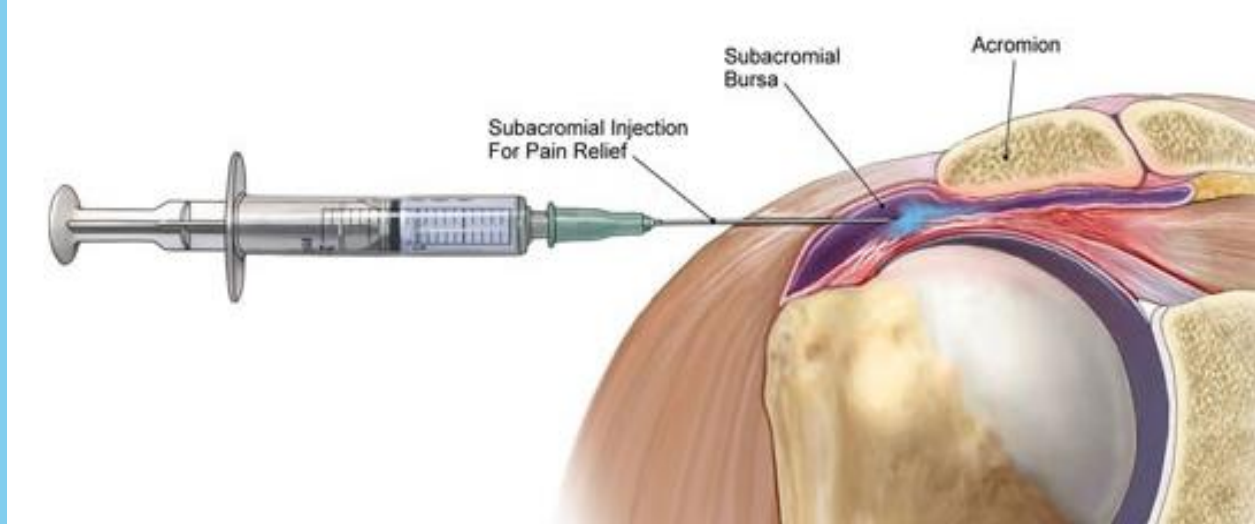
X-schouder: > 3 maanden GH
klachten

Echo: > 3 maanden
SAPS

Behandeling



- Voorlichting
- Fysiotherapie
- Analgetica
- Lokale infiltratie met corticosteroid



Wat gaan we doen?



1. Structuur in het onderzoek
2. Aantekenen landmarks
3. PA – Hawkins - cross-over – cuff
4. Infiltratie: subacromiaal en intra-articulair

- 4 personen per model
- 1 persoon per keer
- Zoals je een patiënt zou benaderen
- Niet onder kleding